

1

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с.Индерка
Байшева А.Р./



ПЛАН

мероприятий в рамках реализации муниципального проекта по обучению школьников, родителей и учителей основам здорового питания «Здоровое питание - это здорово»

Цели:

Формирование у обучающихся знаний и навыков , обеспечивающих им осознанную потребность в здоровом питании как основном элементе здорового образа жизни, и ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся основ рационального питания.
2. Ознакомление обучающихся с полезными продуктами.
3. Формирование представлений обучающихся о необходимости заботы о своем здоровье.
4. Совершенствование у родителей понимания важности и значения правильного питания для здоровья ребенка и их собственного здоровья.
5. Вовлечение детей и их родителей в совместную деятельность по изучению здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасности и качества питания.
6. Обобщение и систематизация полученных знаний о здоровом питании.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Работа с методическим материалом, литературой по данной теме	Январь	Администрация школы
2.	Анкетирование обучающихся и родителей о представлениях правильного питания	14-15 января	Зам. директора по ВР
3.	<p>Классные часы по здоровому питанию:</p> <p>«О пользе витаминов», «Лукошко здоровья», «О пользе каш»; в 1-4 классах;</p> <p>«В гостях у Мойдодыра», «Хочу быть здоровым», «Кока-Кола и гамбургер...» в 5-8 классах;</p> <p>«Режим питания .Правила поведения за столом», «Переедание-это...», «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника» в 9-11 классах;</p>	18.01.21-22.02.21	Классные руководители
4.	<p>Оформление информационных стендов:</p> <p>- «Мы – здоровое поколение»;</p> <p>- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»</p>	26.02.21	Воспитатели ГПД

5.	Вернисаж «Сладкоежка» (конкурс рисунков)	1.03.21	Старшая вожатая
6.	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	11.03.21	Совет старшекласников
7.	Родительское собрание в режиме онлайн «Здоровое питание - основа воспитания» в 1-11 классах	15.03.21	Классные руководители
8.	Внеклассное мероприятие «Коктейль здоровья»	22.03.21	Зам. директора по ВР
9.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	2.04.21	Старшая вожатая
10.	«Винегрет-шоу» (готовим с любовью)	9.04.21	Учитель технологии
11.	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	16.04.21	Классные руководители
12.	Лекция «Правильное питание - залог здоровья»	23.04.21	Медсестра школы
13.	Подготовка индивидуальных проектов: «Семейные традиции правильного питания» 1-4 классы «Как я вижу свое правильное здоровое питание» 5-8 классы «Школьное питание .Каким ему быть?» 9-11 классы	Май	Зам. директора по ВР
14.	Защита проекта	Май	Директор школы

	«Панорама методических идей по здоровому питанию» Классные руководители		
15.	Конкурс на лучший проект по здоровому питанию 1-4 классы 5-7 классы 9-11 классы	6.09.21 13.09.21 20.09.21	Классные руководители
16.	Тематический выпуск школьных стенгазет «О правильном питании замолвите слово»	27.09.21	Старшая вожатая
17.	Создание виртуальной экскурсии «Наша школьная столовая- территория вкусной и правильной еды»	11.10.21	Зам. директора по ВР
18.	Вернисаж «Полезные и вредные продукты» (рисунки, коллажи)	18.10.21	Зам. директора по ВР, старшая вожатая, медсестра школы
19.	Конкурс на лучший проект по здоровому питанию среди 1-4 классов, 5-7 классов и 9-11 классов, классных руководителей, по результатам школьного этапа	Ноябрь	Члены школьной комиссии по питанию.
20.	Проведение декады по здоровому питанию «Здоровая еда- здоровое поколение»	Декабрь	Члены школьной комиссии по питанию